

Ne répandez pas vos virus : Portez un masque



SERVICE DE SANTÉ
AU TRAVAIL MULTISECTORIEL

COMMENT BIEN PLACER LE MASQUE ?



1- Lavez-vous soigneusement les mains avant la mise en place du masque



2- Prenez un masque dans la boîte ouverte à disposition



3- Placez la partie renforcée du masque vers le haut



4- Posez la partie renforcée du masque sur le nez et ajustez-là de façon à garantir un bon maintien



5- Attachez les lanières supérieures en les passant au-dessus des oreilles



6- Attachez les lanières inférieures dans la nuque. Vérifiez que le masque couvre le menton



7- Si vous portez des lunettes, ajustez le masque sous les lunettes pour limiter l'apparition de buée

QUE FAIRE AVEC UN MASQUE SOUILLÉ ?



Après utilisation, jetez immédiatement le masque dans une poubelle prévue pour sa collecte (fermée de préférence)



Lavez-vous ou désinfectez-vous impérativement les mains

Combien de temps garder le masque ?

Le masque doit être changé dans les deux situations suivantes :

- Altération du masque ne permettant plus la protection nez et bouche
- Saturation du masque

Le masque s'humidifie suite à la collection de gouttelettes nasales ou buccales et ne permet donc plus une respiration optimale ni ne garantit une étanchéité correcte.

ATTENTION :

Tout masque doit être changé après approximativement
4 heures d'utilisation