

Technique d'enfilage et de retrait des gants de soins non stériles



Comment enfiler les gants



Lavez-vous les mains à l'eau et au savon liquide ou désinfectez-les par friction hydro-alcoolique.



Prélevez avec soin un gant de son emballage d'origine



Ne touchez qu'une surface limitée du gant correspondant au poignet (bord supérieur du gant). Évitez de toucher le reste de la surface extérieure du gant.



Enfilez le premier gant.



Prélevez un second gant **avec la main non gantée** de la même façon que le premier.



Ne touchez pas la peau de l'avant-bras avec la main gantée. Retournez la surface externe du gant à enfiler sur les doigts repliés de la main gantée.

Comment retirer les gants



Pincez un gant au niveau du poignet afin de le retirer sans toucher la peau de l'avant-bras, en le retournant sur la main, de façon à ce que la surface interne se retrouve à l'extérieur.



Retirez le premier gant.



Tenez le gant retiré dans la main gantée et glissez les doigts de la main dégantée entre le gant et le poignet de l'autre main.



Retournez le gant depuis l'intérieur sur la main de façon à ce que la surface interne se retrouve à l'extérieur, tout en enveloppant le gant déjà retiré.



Jetez les gants usagés.

Pratiquez l'hygiène des mains par lavage à l'eau et au savon liquide ou par friction hydro-alcoolique.