

Savez-vous que...

- ✓ 68 % des travailleurs des milieux de soins ont mal au dos
- ✓ au cours d'une année, le risque de souffrir au niveau du dos chez les aides à domiciles (86%) est plus élevé que dans les soins à l'hôpital (76%).

Préserver le dos des soignants, des personnes qui vous aident, retentira sur leur disponibilité : moins de contraintes pour plus de contact avec vous, d'écoute et de partage.

Ouvrir votre porte aux aides techniques, c'est s'ouvrir au bien-être de vos aidants, c'est leur tendre la main vers une relation privilégiée.

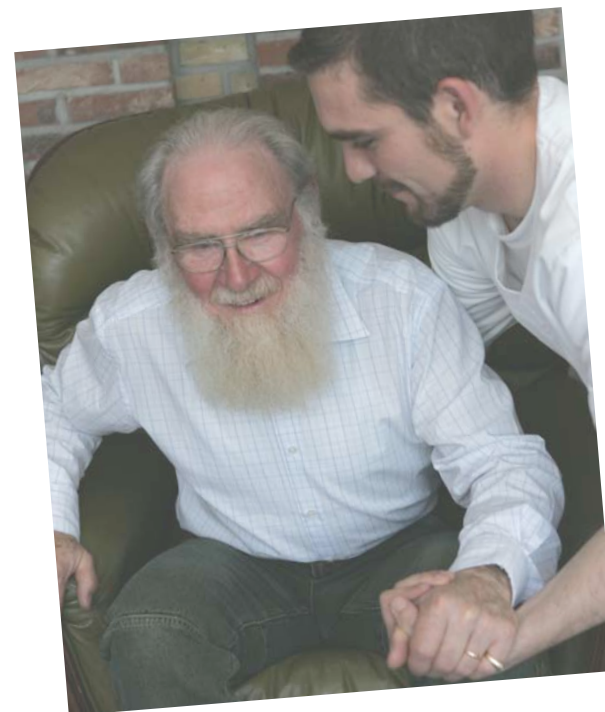


**Service de Santé au Travail
Multisectoriel**

32 rue Glesener

L-1630 Luxembourg

*Pour votre **bien-être**
et celui de vos aidants*



*... acceptez les aides
techniques*

Pour votre sécurité, votre confort et le bien-être de votre aidant ... aidez votre soignant tout en préservant votre autonomie

Vous avez besoin d'aide ... des soignants, des aidants entrent dans votre domicile



**Je ne veux pas de ces « machines »,
ma maison ... ce n'est pas un hôpital !**



La maison reste votre espace de vie que vous aménagez selon vos besoins, vos souhaits. Mais c'est également un espace de travail pour vos soignants qui sont confrontés à de nombreuses situations constituant un risque pour leur dos.



Un compromis ne pourrait-il pas être trouvé ? Un lit d'hôpital peut, par exemple, "soulager" le dos de votre soignant, mais peut également vous permettre de vous lever plus facilement.

Parlez-en à votre réseau d'aide et de soins à domicile

Qui dois-je contacter pour obtenir ces aides techniques et, combien cela va-t-il encore me coûter ?

Ces aides peuvent être prises en charge par la **CNS** sur ordonnance médicale (ex : lit médicalisé)
125, route d'Esch L-1471 Luxembourg
Tél.: (+352) 27 57 – 1 E-mail : cns@secu.lu
www.cns.lu

Pour l'information et le prêt de matériel, contactez :
Service Moyens Accessoires
20-22 rue Geespelt L-3378 Livange
Tél.: (+352) 40 57 33 – 1 E-mail: contact@smaasbl.lu
www.smaasbl.lu

Si vous êtes (ou allez être) bénéficiaire de l'assurance dépendance, contactez :

Assurance dépendance
Cellule d'évaluation et d'orientation
125, route d'Esch, L-2974 Luxembourg
Tél.: (+352) 247 86060
E-mail: secretariat@igss.etat.lu

Helpline "aides techniques"
Tél. : (+352) 247 86040
www.mss.public.lu (rubrique : dépendance)

Et si cela tombe en panne ?

Contactez le **Service Moyens Accessoires** dont les coordonnées figurent ci-avant.

**Est-ce que je ne risque pas de tomber ?
J'ai peur ...!**



Essayez ... et parlez-en à votre soignant ! Celui-ci pourra l'ajuster aux mieux à vos besoins afin de vous assurer plus de confort et de sécurité!

Une réflexion soutenue par le médecin du travail